

## Vom richtigen Zeitpunkt

Das Leben mit der Kraft des Mondes



JOHANNA PAUNGGER UND THOMAS POPPE

@mond@kronenzeitung.at - www.krone.at/mondkalender  
www.facebook.com/PaunggerPoppeOfficial

SAMSTAG, 10. SEPTEMBER



FISCHE

im Vollmond (10.58 Uhr)



Wasser- und Blatttag  
Nahrungsqualität: Kohlenhydrate  
Körperzone: Füße und Zehen

### ZAHNGESUNDHEIT

Gibt es für die Behandlung von Zahnfleischentzündungen auch eine Behandlung im Mondrhythmus – eine oft gestellte Frage. Der günstige Zeitpunkt für die Parodontosebehandlung beim Zahnarzt ist der abnehmende Mond, unter Meidung der Widder- und Stiertage. Das verletzte Zahnfleisch heilt rasch ab, die Blutung hält sich in Grenzen. Allerdings müssen Sie auch Ernährungsgewohnheiten ändern, damit die Heilung von Dauer ist. Wesentliche Ursache einer Parodontose ist nämlich zu viel tierisches Eiweiß, Weißmehl und Zucker. Bei akuter Entzündung mit Kamillentee spülen und nur leicht bürsten.



**SPRUCH DES TAGES:**  
Dem Fröhlichen gehört die Welt,  
die Sonne und das Himmelszelt.  
Theodor Fontane

**NAMENSTAG:** Nikolaus,  
Diethard, Pulcheria

### RUFNUMMERN

**KRONE-OMBUDSFRAU**  
Montag bis Freitag 10 - 15 Uhr  
057060/23436  
**GESUNDHEIT**  
Hotline Corona Virus: 1450  
Vergiftungen: 01/406 4343  
Landeszahnärztekammer Vorarlberg:  
05 05 11 - 6800  
Apothekendienst: 1455  
Telefonische Gesundheitsberatung:  
1450  
Rettungs-Notruf: 144  
Telefonseelsorge: 142  
Krebshilfe Telefon: Montag bis Freitag  
von 9 bis 12 Uhr 05572-202388  
Aidshilfe Telefon: Di und Do von 17 bis  
19 Uhr, Mi von 10 bis 13 Uhr  
05574/46526  
**IFS FRAUENNOTWOHNUNG** - Gewalt  
gegen Frauen und deren Kinder ...  
... wir helfen, rund um die Uhr, anonym,  
frauennotwohnung@ifs.at  
(0)5 1755 577  
**IFS GEWALTSCHEUTSTELLE** Vorarlberg  
(0) 5 1755 535  
gewaltsschutzstelle@ifs.at  
**IFS SCHULDENBERATUNG**  
(0) 5 17 55 580

### OPFERNOTRUF

0800 112 112 (Kostenfreie Beratung)  
**VEREIN SCHMETTERLINGE** Verein für  
Betroffene von sexueller Gewalt  
und deren Angehörige 0664 8576771,  
schmetterlinge@vol.at und  
www.schuetzedeinkind.at  
**Kija - KINDER & JUGEND ANWALT**  
Mo bis Do von 8.30 bis 12 Uhr und 13  
bis 16 Uhr, Fr von 8.30 bis 12 Uhr  
05522 84 900 oder kija@vorarlberg.at  
**VLBG LANDESVERBAND FÜR PSYCHOTHERAPIE:**  
05572 21463,  
vlp@psychotherapie.at oder www.psychotherapie.at/vlp  
**MÄDCHENTELEFON**  
0800 211317  
**RAT AUF DRAHT**  
Notruf für jungen Menschen: 147  
**FRAUENHELPLINE**  
0800 222 555 - Kostenlose telefonische  
Erst- und Krisenberatung für  
Frauen, Kinder und Jugendliche, die  
von Gewalt betroffen sind, täglich 0-  
24 Uhr  
**VORARLBERGER TIERRETTUNG**  
0664 333 03 30

**ZAHLENLOTTO**  
8. 9. 2022

54 71 29 74 44  
(ohne Gewähr)



Fotos: Andrea Fritz-Pinggera

Das Model Ingrid Freitas präsentierte die neue Herbst/Winter-Kollektion bei „Ambros Fine Clothing“ in Dornbirn: Renommiertere Marken, gedeckte Herbstfarben und stilvolle Ensembles sowie Hosenanzüge und Kleider machten Lust darauf, sich für die kalte Jahreszeit einzukleiden.

# Inspiration für den Herbst

Der Modeherbst wurde im „Fashion-Store“ von Ambros Mayer in Dornbirn eingeläutet.

Zahlreiche treue Kunden ließen sich von den Eindrücken und Trends inspirieren.

## Ufm Beasa

Wenn Ambros Mayer in seinen stilvollen Store „Ambros Fine Clothing“ in der Dornbirner Marktstraße zur Modepräsentation lädt, bedeutet das ein zweitägiges Stelldichein begeisterter Stammkunden mit jeder Menge Small-Talk bei Prosecco, Häppchen und aktueller Fashion.

### Namhafte Marken: von sportiv bis elegant

Die Models Larissa Grünwied und Ingrid Freitas präsentierten die neuen Kollektionen von Hugo Boss, Windsor, Rani, Ralph Lauren, 7forallmankind und vielen anderen Labels. Elegante Ensembles in Ecu, Sand und Schwarz sowie Hosen-



- 1 Sportlerin Tamira Paszek kam mit ihrem Freund Gleb Sakharov, mit dem sie die Leidenschaft für Tennis teilt.
- 2 Die Models Anke Diana Höger und Maria Nussbaumer waren an der neuen Herbstmode bei Ambros interessiert.
- 3 Orlando, Michael und Leila Gerhart sah man unter den modebegeisterten Zuschauern in Dornbirn.
- 4 Johannes und Simone Sturn (Team Agentur).

anzüge, Kleider mit Print und stilvolle Herbstjacken überzeugten die Gäste.

Friseur-Innungsmeister Günter Plaickner schaute ebenso vorbei wie Werber Jörg Ströhle und die Stammkundinnen Francoise und Tamira Paszek. In Begleitung von Freund und Tennisspieler Gleb Sakharov sowie Bruder Joel, holten sich Letztere modische Inspiration. Rechtsanwalt Wilhelm Klagian mit Karin, Heron-Chef Christian Beer mit Ehefrau Bettina, Goldschmiedin Anna Drexel mit Ehemann Frank und Ladymodel Maria Nussbaumer ließen sich von den neuen Trends ebenfalls begeistern. Sarah Eder krenzte feine Häppchen, während sich Johannes und Simone Sturn (Team Agentur) mit Maria Scheffknecht und Marion Lenz, die als Sängerin der Band „Schwefel Marie“ bald wieder zu hören sein wird, rege über die neue Kollektion austauschten.

## „Feuer & Flamme“ für Kunst aus Stein

Martin Flatz zeigt „KopfArbeit(en)“ in Mesmers Stall in Alberschwende

Martin Flatz aus Müselbach ist Handwerker und Künstler. Seit 2011 widmet er sich dem Stein. Durch einen Freund kam er mit der Materie in Kontakt und war gleich „Feuer und Flamme“ dafür. Seine Skulpturen fertigt er fast nur aus Findlingen, die er bei seiner „Steinsuche“ in heimischen Flüssen entdeckt. Oft sieht er bereits

auf den ersten Blick das fertige Kunstwerk im Kopf. Er sei stets bemüht, dem natürlichen Design ein „Gesicht“ zu verpassen, betont der Künstler. Seine Werke sind dieses Wochenende in „Mesmers Stall“ in Alberschwende zu bewundern. Die Vernissage Gäste – u. a. Eric Schmid und Künstler Gerhard Albrecht – waren jedenfalls begeistert.



- 1 Georg Fröwis, Künstler Martin Flatz, Alt-Landesrat Erich Schwärzler und Vernissageredner Erich Schwarzmann.
- 2 Anabell Kohler und Christian Hartmann, Hugo und Berta Hartmann.
- 3 Die Vernissage in „Mesmers Stall“.
- 4 Silvia und Werner Petrasch waren dabei.

Fotos: Mathis Fotografie